

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«14», апреля 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Блины по-строгановские	2,58	8,71	38,57	320,47	50	
	Сыр сметанный с томатом	0,57	1,23	2,26	22,7	15	
2	Каша пшеничная	2,7	2,7	16,3	100,7	100	
	Мед пшеничный	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
3	Сырчик свежий	0,1	0,03	1,1	7,0	20	
	Ванна с молоком	5,71	4,8	20,82	150,86	180	
	Итого	0,8	0,2	7,5	38,0	100	

56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Уши со свежими капустой и картофелем	2,1	4,2	10,1	87,7	250	
	Мед пшеничный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Макароны отварные	3,4	6,1	22,8	163	150	
4	Мясо птицы тушеное	11,2	9,6	0,0	131,3	100	
5	Чай с сахаром	0,1	0,0	12,8	51,5	200	
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.